

Guía de buenas prácticas en el uso de la IA



Autodiagnóstico: Uso de la Inteligencia Artificial (IA)

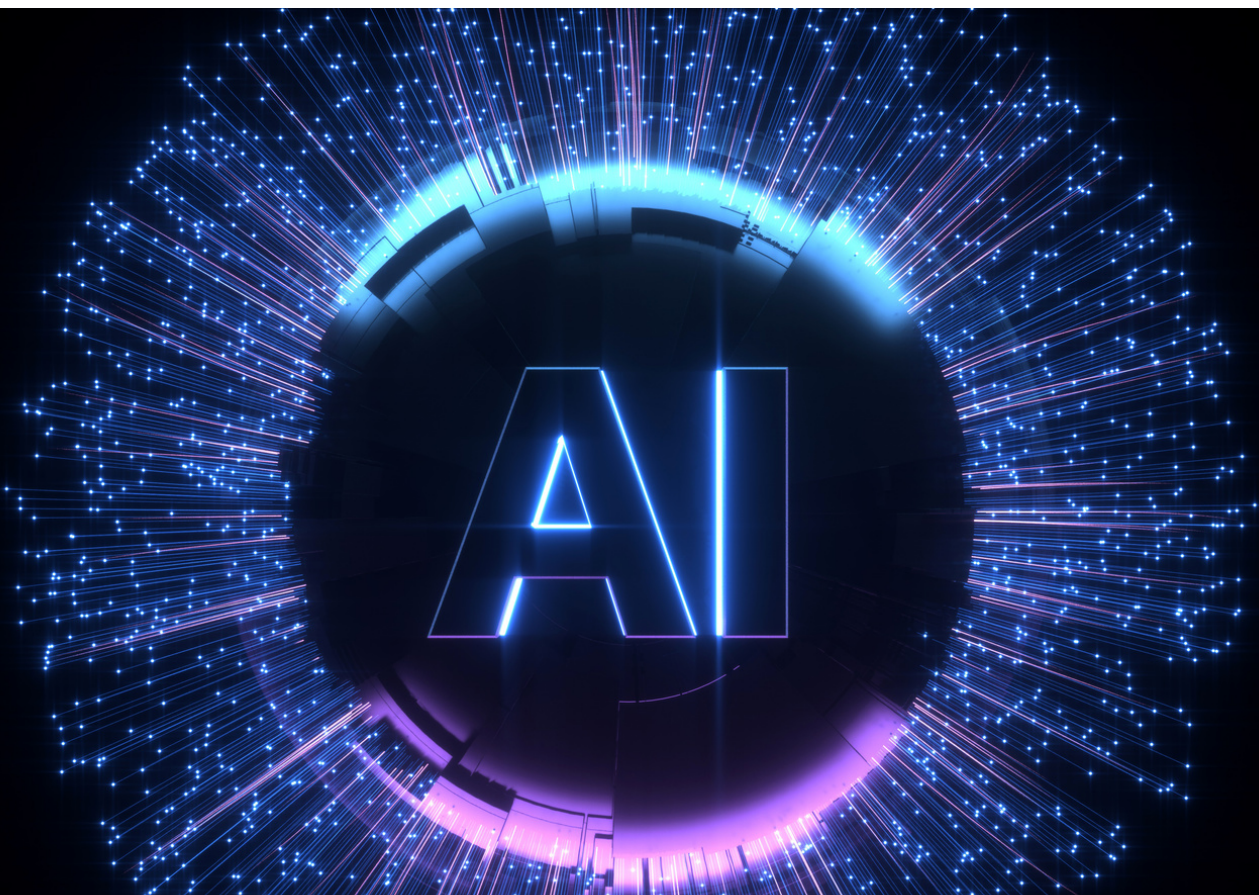
Te invitamos a participar en la encuesta autodiagnóstica sobre el uso de la Inteligencia Artificial . Esta herramienta está diseñada para que puedas conocer tu nivel de conocimiento, tus habilidades y la forma en que aplicas la IA en tu día a día académico.

Tu participación es súper importante, porque te brinda la oportunidad de reflexionar sobre tu propio aprendizaje, explorar nuevas formas de utilizar la IA de manera creativa y segura, y sacar el mayor provecho de tus prácticas profesionales.

¡No te quedes por fuera y anímate a realizarla!

Autodiagnóstico:

[Uso de la Inteligencia Artificial \(IA\):](#)
[Rellenar formulario](#)



¿Por qué usar IA en tus estudios?

La Inteligencia Artificial Generativa (IAG) es como un tutor experto disponible 24/7. No reemplaza tu esfuerzo, pero te ayuda a aprender mejor, más rápido y con creatividad.

Paso 1. Antes de usar IA, conoce las reglas del juego:

Principio: ¿Qué significa para ti? Integridad académica: No copies. Usa IA para aprender, no para hacer la tarea por ti. Enfoque humano: Tú eres el centro. La IA es una herramienta, no el jefe.

Confianza y transparencia: Di siempre cuándo usaste IA y cómo.

Ejemplo: Si usas IA para ideas, cita: "Ideas generadas con ayuda de Copilot (Microsoft, 2025)"

¿Cómo debo citar el uso de la IA para ideas?



Citar con precisión

Asegura la transparencia y mantiene la integridad académica

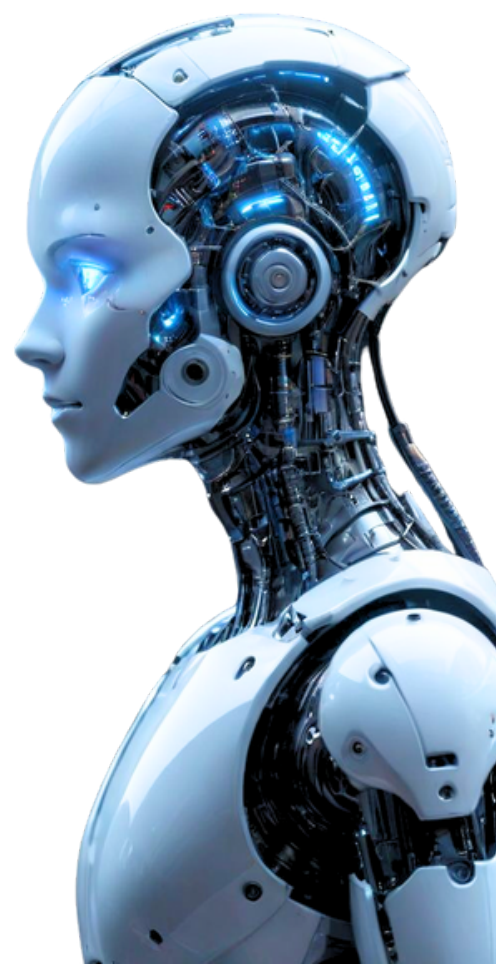


No citar

Puede llevar al plagio y socavar la confianza

Figura 1. Como citar en IA. Napkin , 2025

¿Conoces el acuerdo 40 2023 UNIMINTO?
Conócelo aquí.



Paso 2: Aprende a Hablar con la IA (Ingeniería de Prompts)

La IA no lee mentes. Necesitas darle instrucciones claras.
Estructura MÁGICA de un buen prompt (R-T-C-F-R)

Parte	Qué es	Ejemplo
Rol	¿Quién es la IA?	"Actúa como un profesor experto en física"
Tarea	¿Qué quieres que haga?	"Explica la ley de Newton"
Contexto	¿De qué trata?	"Para estudiantes de 1er semestre"
Formato	¿Cómo lo quieres?	"En 3 párrafos + 1 ejemplo"
Restricciones	Límites	"Máximo 200 palabras, sin fórmulas complejas"

Los elementos de un Prompt MÁGICO



Figura 2. Elementos de Prompt. Napkin , 2025

Práctica Rápida: Crea tu primer prompt

Tu turno: Quieres entender fotosíntesis para Biología.



PROMPT MALO: "Explica fotosíntesis"



PROMPT BUENO:

"Actúa como un profesor de biología para estudiantes de secundaria. Explica el proceso de fotosíntesis en 4 pasos simples, con un ejemplo de una planta. Usa lenguaje fácil y máximo 150 palabras."

¡Pruébalo en Copilot o Gemini!



Paso 3: Usa IA como Tutor 24/7 (¡Gratis!)

La IAG puede ser un valioso apoyo educativo

todos los modelos de lenguaje (LLM) pueden actuar como tutores expertos si se diseñan los prompts adecuados.

Actualmente, uno de los modelos más avanzados es Google AI Studio, con su versión Gemini 2.5 Flash (septiembre de 2025), disponible en:

<https://aistudio.google.com/live>



Paso 4: Usa IA para Escribir (pero NO copies)

MAL USO

"Escribe un ensayo de 1000 palabras sobre cambio climático"

BUEN USO

"Dame 5 ideas de títulos y 3 temas clave para un ensayo sobre cambio climático"



Paso 5: Usa IA para Imágenes (con ética)

Prompt para imagen:

"Crea una imagen realista de un panel solar en un tejado de Bogotá, estilo fotografía"

Cómo citar la imagen:

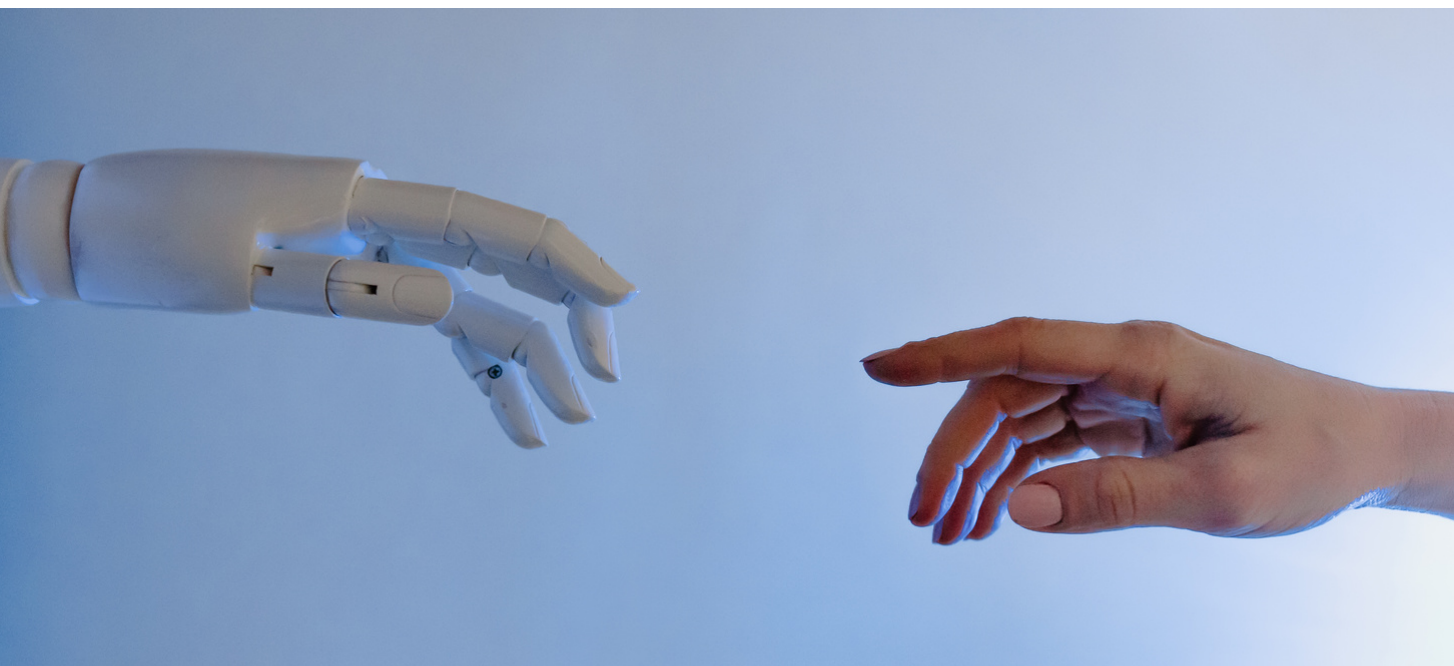
Figura 1. Panel solar en tejado bogotano.

Prompt: "Crea una imagen realista...". Copilot, 27 de marzo de 2025.

Microsoft. <https://copilot.microsoft.com/>

Error	Consecuencia	Solución
Entregar tarea 100% hecha por IA	Fraude académico	Usa IA solo para ideas o corrección
No citar IA	Plagio	Siempre cita con APA
Compartir datos personales	Violación de privacidad	Nunca subas nombres, notas, etc.
Creer todo lo que dice la IA	Errores ("alucinaciones")	Siempre verifica con libros o profesores

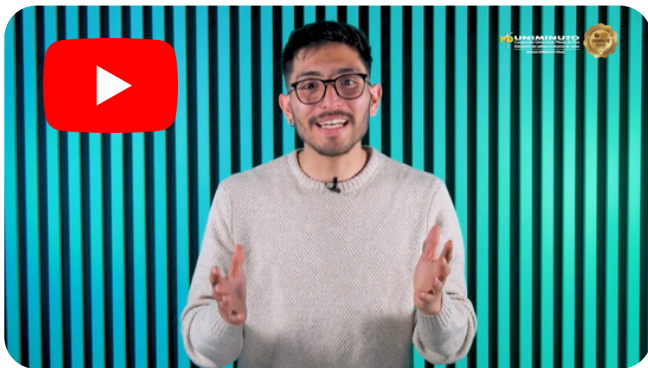
Figura 3. Como usar la IA. Napkin , 2025



¿Cómo usar la IA de manera efectiva y ética en los estudios?



¿Cómo evitar el uso de referencias no humanizadas con IA?



¿Qué datos personales no compartir con herramientas de IA?



¿Cuáles son las consecuencias del mal uso de la IA en trabajos académicos?



Referenciar con Ética y Precisión: Uso de la Inteligencia Artificial en trabajos académicos



Paso 6: Evita Errores Comunes (¡Que no te expulsen!)

Uso	Herramienta	Enlace
Texto	Copilot	copilot.microsoft.com
Texto + Imagen	Gemini	gemini.google.com
Tutor 24/7	Google AI Studio	aistudio.google.com/live
Imágenes	DALL-E (en Copilot)	Usa Copilot

Decálogo Rápido (Guárdalo en tu celular)

1. Usa IA para aprender, no para copiar.
2. Cita siempre si usas texto o imagen de IA
3. Verifica todo con fuentes reales.
4. Sé transparente: di "usé IA para X".
5. No subas datos personales.
6. Refina tu prompt hasta que sea perfecto.
7. La IA es tu asistente, no tu cerebro.

